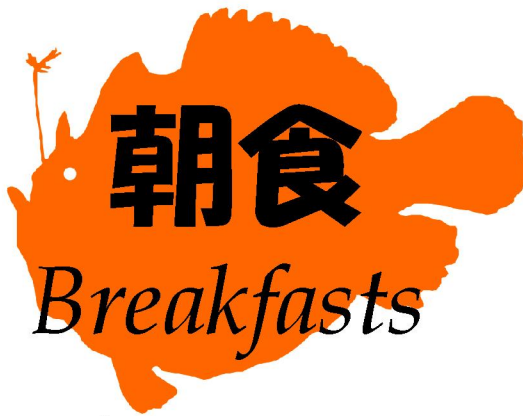


1,3,4は料理台に用意されていますのでご自由どうぞ。
5から25の中からひとつお選び下さい。



朝食

Breakfasts

1. ジュース
オレンジ、パイナップル、リンゴ
2. 季節のフルーツの盛り合わせ
3. シリアル
4. 食パン、全粒粉食パン
5. 卵料理 (卵は1つか2つをお選び下さい)
スクランブルエッグ (scrambled) or 目玉焼き (fried) or 半熟か固ゆで卵 (boiled)
6. オムレツ (卵2つ) トマト、チェダーチーズ、ハム、玉ねぎ、チリ、ピーマン入り
7. 卵料理 (卵は1つか2つをお選び下さい)
沸騰した湯に卵を割り入れ煮たもの。17.から添えるものを1つ選んで下さい。
8. ふわふわフレンチトースト (食パン1枚半)
9. ホットケーキ (3枚) 普通 (plain) or レーズン (raisin) or バナナ (banana)
10. 卵白のスクランブルエッグ トマト、ピーマン、玉ねぎ、焼き葱入り
11. 卵白のオムレツ トマト、チェダーチーズ、ハム、玉ねぎ、チリ、ピーマン入り
12. コンビーフとジャガイモ炒め、目玉焼き (卵2個)、焼きトマト
13. 目玉焼き (卵2個)、ベーコン、焼きトマト、赤豆のトマト煮、
フライドポテト
14. フレンチトースト、スクランブルエッグ、ベーコン、
赤豆のトマト煮、焼きトマト
15. 一口サイズ魚フライ、赤豆のトマト煮、フライドポテト
16. ビーフステーキ照り焼きソース、ハッシュドポテト、目玉焼き
17. 追加でつけられるもの
ベーコン、ハム、チキンソーセージ、焼きトマト、赤豆のトマト煮
18. インドネシア風 鶏肉のお粥 日本のにちかいです
19. ミーゴレン インドネシア風焼きそば チキン or 豚肉
20. ベジタリアンミーゴレン インドネシア風焼きそば
21. ナシゴレン インドネシア風フライドライス チキン、クラッカーつき
22. タイ風お粥 お茶漬けのイメージです 魚 or 豚ひき肉 or チキン
23. タイ風フライドライス 豚肉 or チキン、目玉焼きつき
24. トマトフライドライス ハム、ソーセージ、目玉焼きつき
25. 季節のグリーンサラダ
ドレッシングはお好みでハニー&マスタード (Honey)、フレンチ (French) サウザンアイランド (Thousand)、
ビネガー (vinaigrette) の4種類からもお選び頂けます！